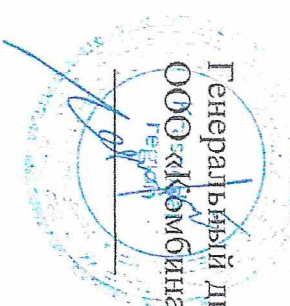


«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Комбинат питания КК»
Чепига В.И.



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

10 ДНЕЙ. ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3 - 7 лет

С 12-ти часовым пребыванием в МБДОУ/МАДОУ ДС

Примечание	Итого за	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Примечание	Итого за	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Примечание			
													Исходные вещества		
КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ	180	5,2	5,3	28,6	135,5	199	ЖИДКАЯ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3	ЗАВТРАК	Итого за	410	9,7	13,4	48,7	322,0		
Итого за							ЗАВТРАК	Итого за	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6		II ЗАВТРАК	Итого за	100	0,45	0,42	10,5	72,6		
Итого за							II ЗАВТРАК	Итого за	715	16,1	19,6	95,7	595,7		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	0,5	0,1	0,9	6	71	ОБЕД	БОРЩ С КАПУСТОЙ И	180	1,7	3,8	8,2	74,3	63	
КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	3	4,1	31,9	165,2	219		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	70	8,3	11	7,9	174,1	461	
ТЕФЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	200	0,3	0	18	71	394		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	25	1,2	0,2	15	57,1	ИПРОМ	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ИПРОМ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	250	6,2	9,7	33,2	251,2		
Итого за								ПОЛДНИК	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450	
ВУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	200	4,8	5	9	99	420		ПОЛДНИК	Итого за	200	4,8	5	9	99	420
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,2	9,7	33,2	251,2			Итого за							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	200	18,1	8,4	36,4	339,3	100	УЖИН	ПЕЧЕНЬЮ	40	0,5	4,1	1,7	48,3	385	
СОУС СМЕТАННЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ,	20	0,7	0,2	9,2	32	ИПРОМ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ИПРОМ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	460	21,1	13,1	77,5	548,1		
Итого за								УЖИН	Итого за	460	21,1	13,1	77,5	548,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	460	21,1	13,1	77,5	548,1			Итого за							

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

MEMO

СОЛЖАЦЕВ

Экспертный ЦС

№ П/С (МАП) №

27.8.8 - full

MSHOV (MALOV) LLC № 8
 (Print - 8.8.2016)
 MEHT



[illegible]

Воспаления катаров: нет 3-7 лет

MEHIO

MEHIO
Shant. S. S. Kuyukov
MAY 19 1964

СОЛНЦЕВОЕ



Прим	Наименование блага	Вс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Нормы
ДЕНЬ 3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,3	24,7	135,5	199
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	3,2	12,5	99,2	416
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	10,2	14,4	46,2	340,9	
П ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
ИТОГО ЗА П ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,7	7,1	55,7	41
	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	2,5	12,8	79,7	81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	150	3,2	4,7	26,7	152	200
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,9	11,1	13,4	189,5	322
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,8	0,2	16,6	80,3	418
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	19	21,8	105,4	662,3	
ПОЛДНИК	КОФЕИРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,8	1,2	42,3	177	
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,6	6,2	51,3	276	
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50	0,4	0,1	0,8	5	71
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,5	10,6	17,8	203,3	346
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	0	0	4,9	20,9	264
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		490	13,5	11,1	44,7	306,9	

Месцу _____ число _____ 2025 года

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

МЕДИО

Генеральный директор
ООО "Космонавты КК"
Челнина В.И.

СОЛТАСОВАНО

Заведующий ЛДС

Молов (Малов) Л.С. №

8.8. Кузнецов

КОЛЛЕКЦИОНЕР
 ЗАРЕГИСТРИРОВАН
 (ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ) № 8
 ШЕЛКОВ (МАЛЮВ) Л.С. № 8
 8.8.2025

МЕНО
 Государственная категория: дети 3-7 лет

Местно _____
 Число _____
 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат питания КК"
 Шевченко В.И.
 Криворожский район
 Криворожский район

Примечание	Наименование товара	Вес по плану	Всего	Всего	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность	Примечание
ДЕЛЬ 5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИЛКА	180	5,2	6,4	24,7	135,5	199	
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	7,6	32,4	411	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,1	5,9	9	106,2	3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	7,3	12,3	41,3	274,1		
II ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400	
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6		
ОБЕД	КОШЕВЫ ОВОЩИ	60	0,9	7	2,8	86,1	50	
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ							
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	4,6	9,1	86,7	99	
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	200	12,9	6,4	31	259	264	
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	22,9	87	239	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7		ИПOM
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48		ИПOM
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	17,9	18,6	91,6	612,5		
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	1,2	4,5	33	184,6	443	
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6	9,5	42	283,6		
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50	0,4	0,1	0,8	5	71	
	СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)							
	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ	200	12,7	12,5	13,8	267,9	232	
	ТОПОШКОМ							
	СОКИ ОВОЩИНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32		ИПOM
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7		ИПOM
ИТОГО ЗА УЖИН		470	15,6	13,2	54	433,4		

Зав. производством

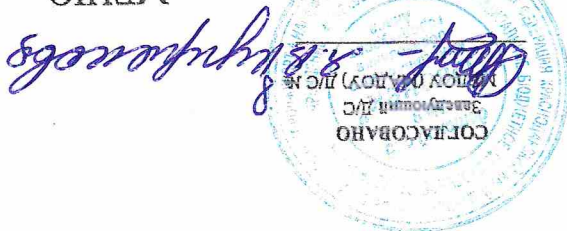
Зав. типографством

Примечания	Наименование багана	Вес популин	Иммунизация животных			Угнетенность	Характеристика	Примечания
			Вакцинация	Жары	Угнетенность			
ДЕНЬ 9	СЫР МОЛОЧНЫЙ С КРЫНОЙ (ПИСОВОЙ)	180	4,3	4,9	16,5	132,5	101	101
		200	3,3	3,2	12,5	99,2	416	
		30	2,1	5,9	9	106,2	3	
ЗАВТРАК	КАКАО С МОЛОКОМ	200				99,2	416	3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30				106,2	3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	9,7	14	38	337,9		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	0,45	0,42	10,5	72,6		
ОБЕД	КОШЕРЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ГОРЯЧИЕ)	60	0,9	7	2,8	86,1	50	50
	НИЗ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	2,5	8,5	57,7	110	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МАСЛОМ	200	17,1	23,4	23,6	395,6	133	
	КОМПОТ ИЗ СЛИВОВЫХ ФРУКТОВ	200	0,3	0	18	71	394	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48		
		690	21,9	33,5	78,7	704,1		
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	КОШИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	0,8	1,2	42,3	177		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	4,8	5	9	99	420	
		250	5,6	6,2	51,3	276		
УЖИН	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	60	0,5	0,1	0,9	6	71	ИТОГО ЗА УЖИН
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	12,9	5,1	4,3	143,7	249	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0	0	9,6	41,8	686	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7		
		480	15	5,6	36	269,2		

MECHER
CHICHO
2025 FOME

Борщак на катерона: 1200 3-7 лет

MEHRO



Зав. редакцией

[illegible]

Мечтаи Чичко 2025 год

Воспринимая категорию: 3-7 лет

MEHIO

